



FFTir

ASSEMBLEE GENERALE 2014



Charenton
26/01/2014

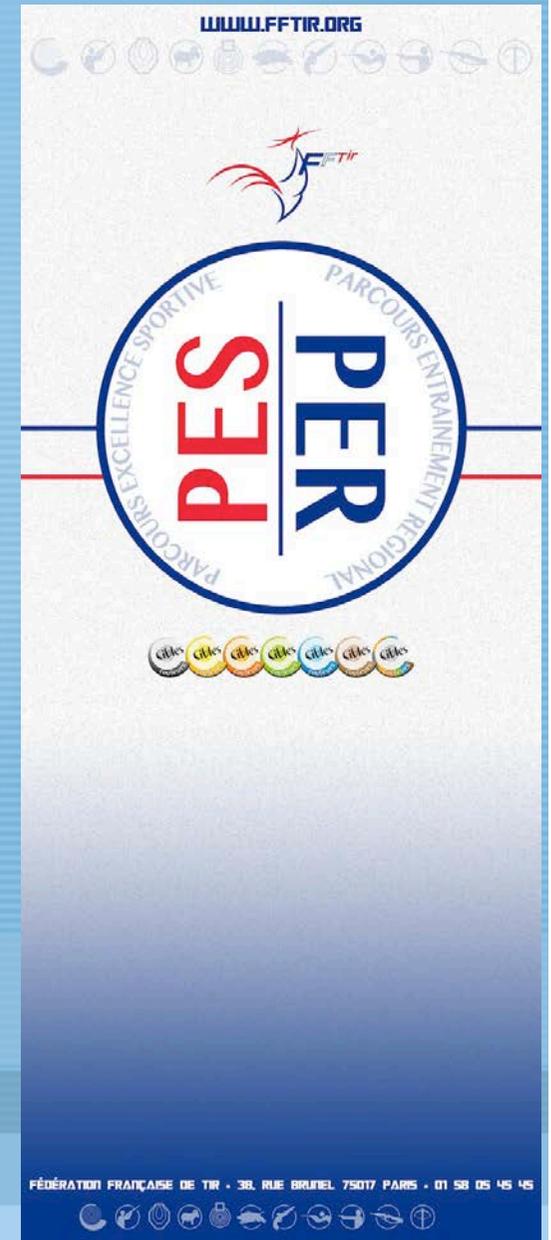
Direction Technique Nationale

- PES/PER 2013-2017
- Formation et développement
- Vie nationale
- Vie internationale

Direction Technique Nationale

PES/PER

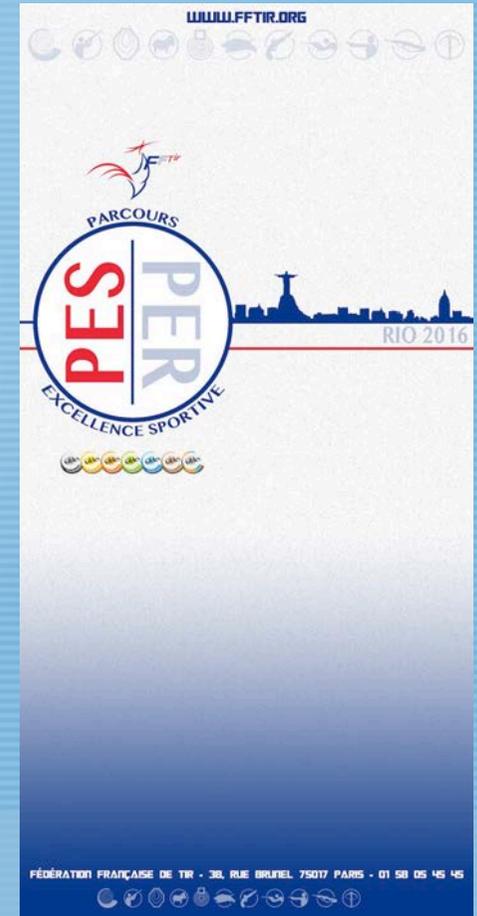
- Les orientations ministérielles
- Les enjeux fédéraux



Direction Technique Nationale

Bilan partagé avec le MSJEPVA

- Lisibilité de la filière de haut niveau
- Cohérence d'alimentation des flux d'athlètes
- Capacité à gagner



Direction Technique Nationale

Les enjeux fédéraux

- Détecter les habilités
- Former à la pratique compétitive
- Perfectionner le modèle de performance individuelle
- Exceller dans la concrétisation



Formation

Bilan

- Département structuré avec l'apport de professionnels issus des BEES et DESJEPS
- Offre de formation démultipliée en initial et en permanente
- Utilisation de deux plateformes à distance : Dartfish TV et Sporteef
- Conception et réalisation de nouveaux documents

Formation

Indicateurs Formation Initiale

Saisons	BF A	BF I	BFE1	BFE2	BEES1	BEES2	TUTEUR	Total
2009 2010	402	110	18	2	24	6	-	562
2010 2011	298	127	13	4	23	4	-	471
2011 2012	323	132	12	1	DE 4	DES 2	6	480
2012 2013	393	113	13	1	DE 10	DES 18	12	560

Formation

Indicateurs Formation Continue

- 282 personnes ont suivi un temps de formation continue en 2013 soit au niveau IR, soit au niveau national
- 4 350 cibles couleurs délivrées en 2013
- 28 688 cibles délivrées depuis 2004 à 11 418 licenciés
- 22 500 € de recettes dont 10 000 € via les DVD
- Réactivation des formations des dirigeants

Formation / Développement

Documents produits

Le projet pédagogique

Le projet pédagogique des « Écoles de Tir » est orienté sur un apprentissage ludique et multidisciplinaire portant sur les valeurs fondamentales du sport. Il s'inscrit prioritairement dans le cadre de la loi du 4 août 2013 relative à la sécurité, le bien-être, l'engagement, la performance ainsi que l'aspect éducatif et sportif de la compétition de tir.

Plus spécifiquement la compétition de tir sportif sollicite la concentration ainsi que la maîtrise du jeu et la gestion du stress tout en développant des capacités d'auto-motivation et d'écoute.

Un encadrement « **DIPLOMÉ** »

La Fédération Française de Tir propose aux parents et aux jeunes tireurs une découverte du Tir et une progression en toute sécurité avec le dispositif Cibles Couleurs, encadrés par des formateurs diplômés : les animateurs, les initiateurs ainsi que les entraîneurs 1^{er} degré de la FFTir.

COMPÉTITION CIBLES COULEURS JEUX PLAISIR ÉCOLES DE TIR APPRENTISSAGE

Découvre le tir avec tes copains !

NOS PARTENAIRES

www.fftir.org
38, rue Brunel - 75017 PARIS
Téléphone : 01 58 05 45 45 - Télécopie : 01 58 37 98 93
e-mail : info@fftir.org

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR
La Fédération Française de Tir t'offre son nouveau...

CAHIER DE JEUX
Les règles et les codes du Tir, pour une activité en toute sécurité !

www.fftir.org

COMPÉTITION CIBLES COULEURS JEUX PLAISIR ÉCOLES DE TIR APPRENTISSAGE

Découvre le tir avec tes copains !

La FFTir propose aux dirigeants des clubs de tir aux parents, ainsi qu'à tous les jeunes tireurs UN APPRENTISSAGE DU TIR SPORTIF, **EN TOUTE SÉCURITÉ**, autour de deux dispositifs attractifs :

- Une progression d'apprentissage éducative « **CIBLES COULEURS** » : Elle structure la découverte, l'initiation et le perfectionnement en sept niveaux de pratiques, matérialisés par des couleurs et par la mise en avant des valeurs et des qualités développées par le Tir sportif.
- Deux filières de « **COMPÉTITIONS** » spécifiques, régionale et nationale :
 - le championnat de France « Écoles de tir »,
 - le championnat par équipes de club.

Le projet pédagogique des « Écoles de tir » est orienté sur un apprentissage ludique et multidisciplinaire (en toute sécurité), encadré par des formateurs diplômés et labellisés : les animateurs, les initiateurs, ainsi que les entraîneurs 1^{er} degré de la FFTir.

Une plaquette « tryptique » est téléchargeable sur le site internet FFTir

NOS PARTENAIRES

www.fftir.org
38, rue Brunel - 75017 PARIS
Téléphone : 01 58 05 45 45 - Télécopie : 01 58 37 98 93
e-mail : info@fftir.org

Position Debout Carabine 10 m

1 Position

La position est le premier élément présent en Tir. Sa fonction est de garantir la stabilité du tireur, de lui permettre de rester plus longtemps, relaxé, concentré et capable d'effectuer une respiration contrôlée.

2 Visée

La visée détermine l'action qui conduit à adapter l'œil au tir. Elle est constituée de trois éléments : la carabine, le tireur et la cible.

3 Lâcher

La visée détermine l'action qui conduit à adapter l'œil au tir. Elle est constituée de trois éléments : la carabine, le tireur et la cible.

4 Coordination

La coordination est le lien entre la visée et la cible. Elle est constituée de trois éléments : la carabine, le tireur et la cible.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR
38, rue Brunel - 75017 PARIS
TEL : 01 58 05 45 45 - FAX : 01 58 37 98 93
www.fftir.org

Formation / Développement

Documents produits

Pistolet vitesse Le rattrapage de détente

VARIANTES et EXERCICES

2.1
• Utilisation d'un pistolet 10 mètres « vitesse » pour se regarder faire des rattrapages de la queue de détente en position assise.
• Tir sur cible blanche en contrôlant la ligne de mire pendant l'action de rattrapage.
• La visualisation d'une démonstration par un initiateur ou un tireur expérimenté reste le meilleur facteur de compréhension.
• Regarder le DVD « Cibles Couleurs » n°3, ce geste est détaillé.
• Le geste de rattrapage se travaille en tirant sur la butte de tir à 25 m (sans cible).
2.2
• Le point de repère bas de la phase 2 doit être assez loin du carton pour les débutants.
• En fin d'initiation ce point de repère pourra être remonté au bas du carton.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

2.1
• **POUR LE TIREUR :**
- contrôle de la pression et du mouvement du doigt sur la queue de détente.
• **POUR L'ENTRAÎNEUR :**
- coordination de l'action de relâchement du doigt sur la queue de détente, - retour au point dur dans le même temps que le relâchement, - le tireur s'arrête bien sur le point dur.
2.2
• **POUR LE TIREUR :**
- coordination de l'action de rattrapage de détente et recentrage de la ligne de mire.
• **POUR L'ENTRAÎNEUR :**
- dès le départ du coup, contrôle visuel du retour de l'arme vers le bas de la cible, - vérification du déplacement de l'arme dans l'axe vertical de la cible.

⊗ DÉFAUTS

2.1
⊗ Départ du coup incontrôlé à la prise du point dur.
⊗ Dans la phase de rattrapage de détente, le doigt se décolle trop de la queue de détente.
⊗ Le mouvement de relâche-reprise est trop décomposé.
⊗ Le lâcher est provoqué.
⊗ Relâchement insuffisant du doigt provoquant un incident de fonctionnement (« accrocher ») : lorsque le tireur appuie sur la détente, le coup suivant ne part pas.
2.2
⊗ La descente du bras est tardive après le départ du coup.
⊗ Rattrapage de détente trop brusque avec départ du coup prématuré.
⊗ Le rattrapage est postérieur à la descente du bras.
⊗ Le tireur attend d'être revenu à la marge de blanc et provoque le départ du coup.

✓ REMÈDES

2.1
✓ S'imposer de s'arrêter à la reprise du point dur avant de commencer la pression du doigt.
✓ Tir les yeux fermés, à sec, pour ressentir les différentes actions.
✓ Utiliser la vidéo.
✓ Contrôler visuellement le mouvement du doigt à l'aide d'un miroir.
✓ S'imposer de bien relâcher le doigt sur la queue de détente avant de revenir au point dur.
2.2
✓ Passer du temps de travail conscient sur chaque stade de la séquence.
✓ Bien décomposer lentement les différents enchaînements avant de vouloir accélérer.

DÉCOMPOSITION DU RATTRAPAGE DE DÉTENTE

Départ d'un coup

Relâcher la pression du doigt sur la détente

Reprendre le point dur

Lâcher le coup suivant

Position genou fondements

VARIANTES

• Le pied gauche peut être plus ou moins avancé en fonction de la morphologie.
• La pointe du pied gauche peut être plus ou moins fermée afin d'optimiser la stabilité.

• À réaliser sans bretelle et sans arme afin de bien ressentir l'assise de la position.

INDICATEURS DE RÉUSSITE

• Pied droit perpendiculaire avec le sol.

• Bassin verrouillé au niveau du coccyx.

• Respect de l'empilement.

⊗ DÉFAUTS

⊗ Pied droit qui « roule » sur le coussin.
⊗ Pied gauche trop à droite ou trop à gauche.

⊗ Le talon n'est pas correctement placé.

⊗ Déséquilibre important des épaules vers l'avant.

✓ REMÈDES

✓ Remplacement du pied droit et de la pointe du pied : tracer au feutre, l'axe vertical afin de voir l'inclinaison du pied.

✓ Replacer les fesses sur le talon.

✓ Rééquilibrer la position des épaules au-dessus des appuis (à réaliser sans arme dans un premier temps).

Concevoir et diriger une séance de tir

comme bénéfique et utiliser le même type de contractions musculaires et de contraintes physiques que celles que nous allons solliciter ultérieurement. Cette partie permet de continuer la prise en main en ce sens qu'elle permet également de vérifier les acquis antérieurs (évaluer en quelque sorte). C'est pourquoi il sera stratégique de terminer l'échauffement par un exercice reprenant l'essentiel du travail de la séance précédente, sans annoncer implicitement aux élèves.

4.3.2 - LES EXERCICES PRINCIPAUX :

C'est la partie importante du travail ou de la préparation. Il doit constamment vérifier la bonne réalisation des élèves, ainsi que la compréhension des élèves et les questionnant, surtout dans les secteurs aussi difficiles car intimes de la visée et du lâcher. Le nombre d'exercices proposés dans une séance d'initiation doit osciller entre 3 et 5 exercices selon le temps disponible.

4.3.3 - LA PARTIE LUDIQUE :

Le tir est un sport qui demande une grande attention, il est donc normal pour les jeunes tireurs, mais aussi pour les adultes, de se relâcher. L'initiateur doit donc organiser ce moment de détente ou de jeu.

En fonction de la difficulté des exercices proposés et de la capacité d'attention de ses élèves, il intègre de temps en temps et principalement à la fin de sa séance des périodes plus ludiques permettant de remplacer les gestes travaillés dans une situation globale, proche du match ou carrement jeu.

5 - EXEMPLE GRILLE DE SÉANCE TECHNIQUE NIVEAU INITIATION

Objectif général : renforcement des premières étapes de la séquence de tir Pistolet-Carabine (la partie préparation)

DIFFÉRENTES PARTIES	COMPÉTENCES RECHERCHÉES	CONDITIONS MATÉRIELLES EXERCICE	CONSIGNES	CRITÈRES DE RÉUSSITES	BILAN
PRÉPARATION DU MATÉRIEL	Maîtriser le temps de la séance	Tableau, affiches, DVD, fiche analyse factorielle séquence de tir	Les tireurs préparent leurs matériels	Disposer d'un lecteur vidéo pour utiliser le DVD FFE	Préparation à la mise en place
PRISE EN MAIN	Faire s'exprimer les tireurs en répondant au questionnement	Resserrer le groupe, regroupement autour d'un tableau	Orienter les questions sur l'objet de la séance : la séquence de tir	Tous les tireurs se sont exposés	Deux participants
ÉCHAUFFEMENT	Trouver de l'aisance, se préparer à l'effort	Tir à sec pendant 10 min sur visuel	Passer du temps à chaque stade de la séquence	Les tireurs occupent le temps de travail défini	Préparation générale du corps
1 ^{er} EXERCICE	Améliorer le stade de placement	Alterner pendant 7 min : 1 coup à sec et 1 coup visé sur carton blanc	Contrôler avec les yeux le placement de l'arme	PIST : prise en main CAR - épaule, ligne de mire centrée	Préparation de la concentration sur les consignes
2 ^e EXERCICE	Améliorer le stade du tassement	Alterner pendant 10 min : 1 tir à sec 1 tir visé sur visuel	S'obliger de passer 3-4 secondes à attendre le tassement	PIST : bras en haut et à l'arrêt CAR : préhension tête haute	Tassement musculaire
3 ^e EXERCICE	Améliorer la rentrée en cible	Tirer pendant 7 min sur visuel avec repères sur bord supérieur de la cible	S'imposer d'aborder la cible par le milieu	Faire dessiner le tir pour savoir où il aborde la cible	Consignes appliquées
PRÉPARATION MATCH	Aller au bout de la séquence (CLV) et ne tirer que si étapes 1-2-3 sont OK	Tirer 7 coups sur visuel en situation de match	Arrêter la séquence de tir en situation de match	Le nombre de essais pour tirer 7 coups est égal à 7	Deux participants
BILAN	Faire participer les tireurs	Regroupement autour du tableau	Chaque tireur décrit son vécu	Renseignement du cahier de tir	Retour sur la partie de mise
PROSPECTIVE	La semaine prochaine vous allez détailler la phase de coordination lâcher-visée				

* CLV veut dire coordination du lâcher avec la visée.

LE NOUVEAU GUIDE PÉDAGOGIQUE INITIATEUR

pistolet

carabine

Pédagogie



Formation Développement



Projets en cours

- La protection des usagers dans l'utilisation des stations de gonflage
- L'habilitation et la mise en œuvre du Certificat de Qualification Professionnelle « moniteur de tir sportif »
- Ateliers ludiques sur les CdF écoles de tir



Formation Développement



Projets en cours

- Formation continue au sein des certificats de spécialités
- La fonction tutorale (favoriser la formation initiale en alternance)
- Documents pédagogiques Plateau
- Toilettage de l'espace formation sur le site internet



Vie nationale

Compétitions nationales 2013

- Participation satisfaisante, pérennité du système des quotas
- Inscriptions en ligne satisfaisantes sur les France. 95% d'utilisation par les clubs pour le CdF 10M de Besançon
- Challenge réussi sur l'organisation de Châteauroux à 10M
- Très bon travail des CNS et de la CNA dans l'application nationale des changements ISSF



Vie nationale

Compétitions nationales 2014

- Arbalète 18M : Tir des échelons régionaux à 18M et non 10M
- Plateau : Retour à des catégories calquées sur la licence fédérale (S1, S2, S3). Un challengé doté pour les séries mais pas de titre de champion de France
- TSV : Introduction de la discipline rifle en critérium national



Vie nationale

Compétitions internationales

En 2013 :

- Succès de la Coupe des Alpes à Chambéry
- Réussite des double Europa Cup 25M et 300M à Saint Jean de Marsacq

En 2014 :

- Championnat d'Europe BR et championnat du monde 22 Hunter à Volmerange les Mines



Vie nationale

Dates arrêtées pour 2015

- Championnat de France 10M à Agen : 03-07/02/2015
 - Limite régionaux 10M : 04/12/2015
- Championnat de France des clubs 10M : 21-22/03/2015
 - Limite régionaux CDF des clubs 10M : 25/01/2015



Vie internationale

Disciplines

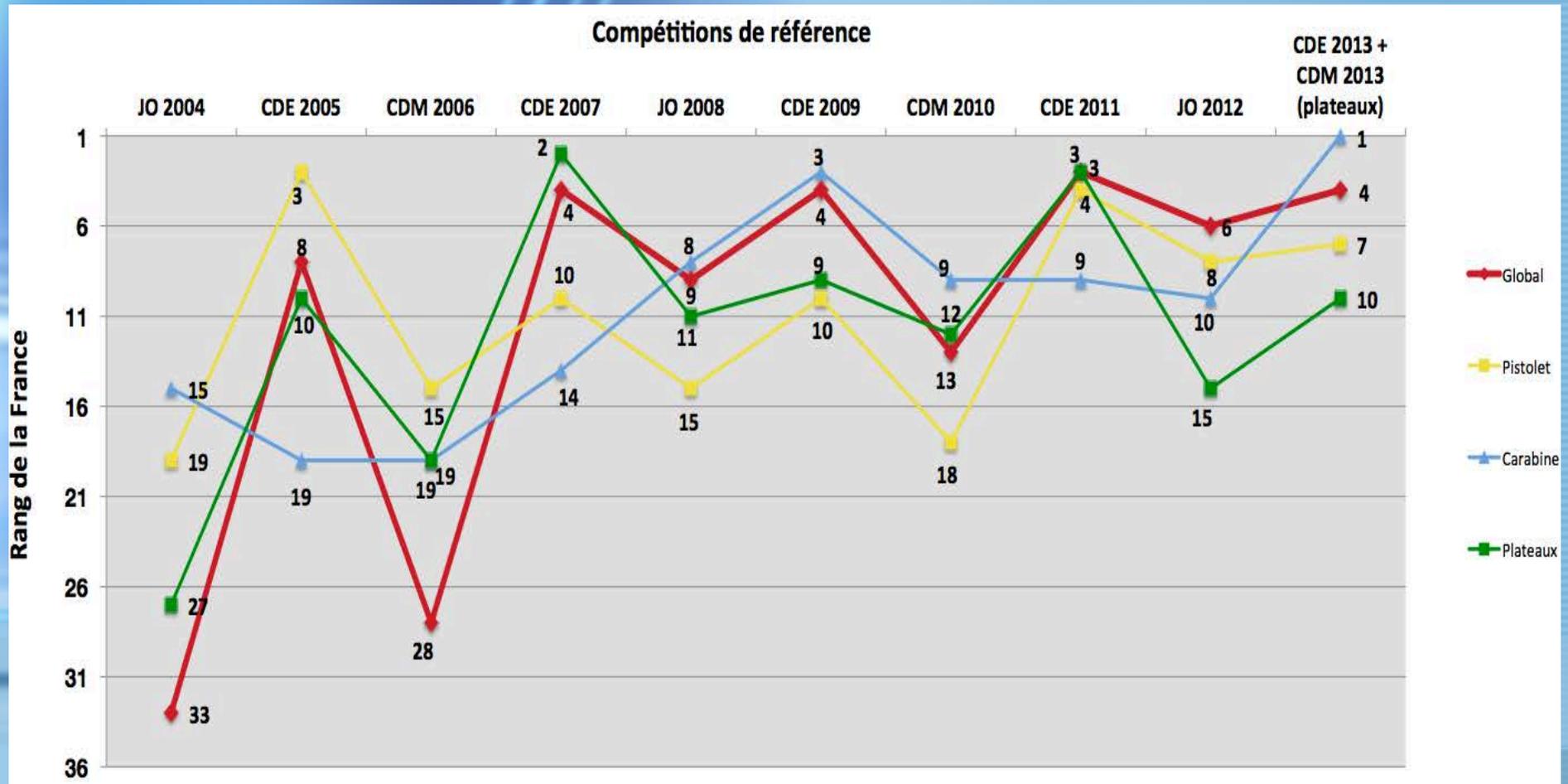
Compétitions de réf.	Rang Mondial de la France (Indice PO)							
	Global		Pistolet		Carabine		Plateaux	
JO 2004	33	(2)	19	(0)	15	(2)	27	(0)
CDE 2005	8	(20)	3	(14)	19	(0)	10	(6)
CDM 2006	28	(2)	15	(2)	19	(0)	19	(0)
CDE 2007	4	(35)	10	(5)	14	(5)	2	(25)
JO 2008	9	(16)	15	(3)	8	(7)	11	(6)
CDE 2009	4	(32)	10	(8)	3	(18)	9	(6)
CDM 2010	13	(12)	18	(1)	9	(8)	12	(3)
CDE 2011	3	(57)	4	(26)	9	(7)	3	(24)
JO 2012	6	(21)	8	(7)	10	(8)	15	(6)
CDE 2013 + CDM 2013 (plateaux)	4	(47)	7	(10)	1	(28)	10	(9)





Vie internationale

Disciplines





Vie internationale

Genre

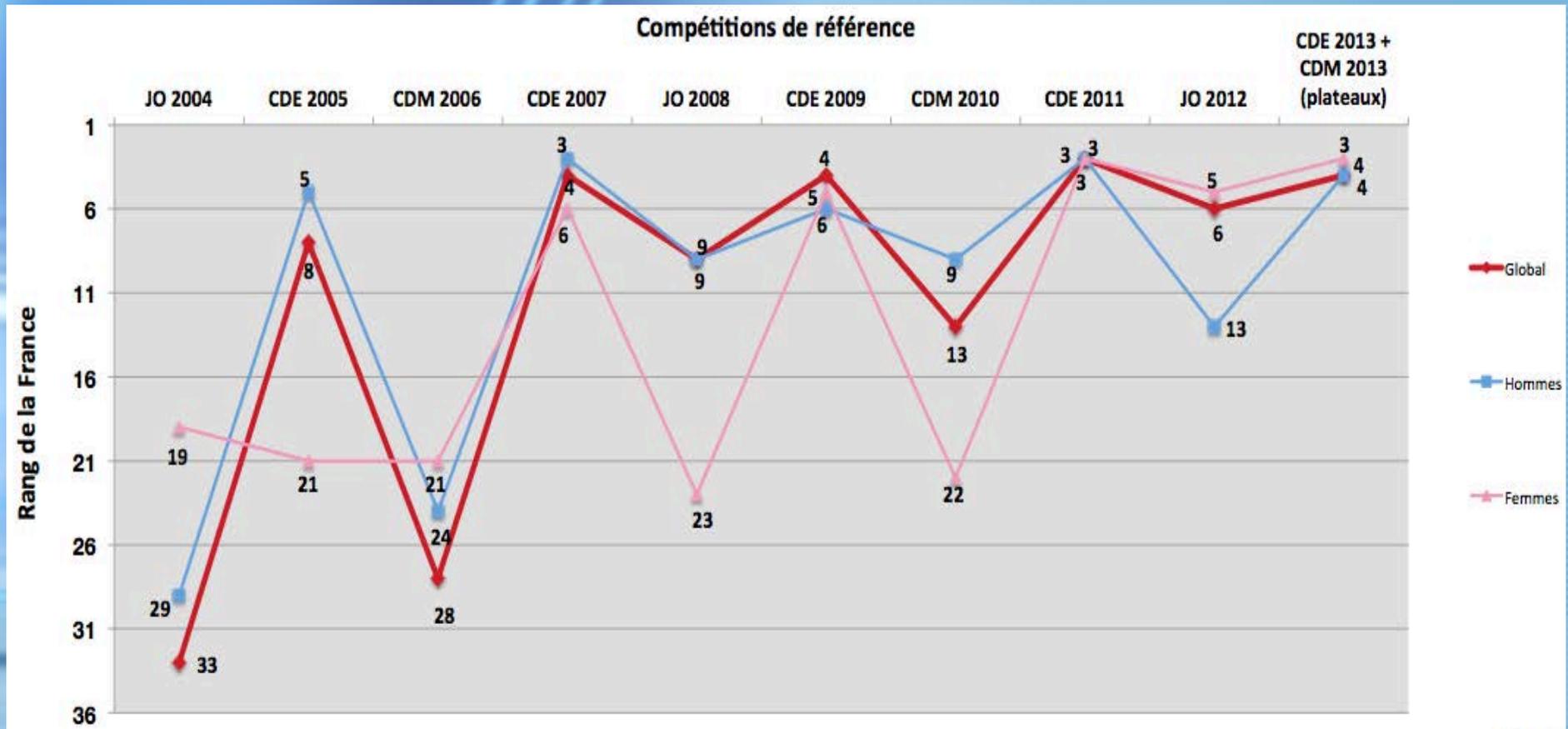
Compétitions de réf.	Rang Mondial de la France (Indice PO)					
	Global		Hommes		Femmes	
JO 2004	33	(2)	29	(0)	19	(2)
CDE 2005	8	(20)	5	(20)	21	(0)
CDM 2006	28	(2)	24	(2)	21	(0)
CDE 2007	4	(35)	3	(22)	6	(13)
JO 2008	9	(16)	9	(14)	23	(2)
CDE 2009	4	(32)	6	(16)	5	(16)
CDM 2010	13	(12)	9	(12)	22	(0)
CDE 2011	3	(57)	3	(30)	3	(27)
JO 2012	6	(21)	13	(8)	5	(13)
CDE 2013 + CDM 2013 (plateaux)	4	(47)	4	(26)	3	(21)





Vie internationale

Genre



Vie internationale

ISSF

- ✧ CE 10M : 1xOR 4xAR 2xBR
- ✧ JM 10/25/50M : 2xOR 1xAR 2xBR

- ✧ CE 25/50 : 7xOR 6xAR 3xBR
- ✧ CE Plateau/CM : 2xAR 2xBR

- ✧ WC Fort Benning : 1xOR
- ✧ WC Grenade : 1xOR
- ✧ WC Munich : 1xOR 2xBR

Vie internationale

MONDIAL

✧ CE Armes Anciennes :	12xOR	11xAR	8xBR
✧ CE Arbalète Field :	2xOR	4xAR	6xBR
✧ CE TSV :	2xOR	3xAR	1xBR
✧ CE Silhouettes :	10xOR	10xAR	9xBR

Vie internationale

Plan d'actions 2014

- Championnat du Monde toutes disciplines Grenade
- Accompagnement des entraîneurs
- Travail sur la profondeur de collectifs (relève)
- Echanges internationaux avec les nations fortes

