

Master Class Préparation mentale

Thème : fixation des objectifs.

Dates :

1^{re} partie : le samedi 4 février 2023 avec Clémentine DAVID, Mathilde LAMOLLE et Boris PIGNY.

2^e partie : le samedi 11 mars 2023 avec Clémentine DAVID et Mathilde LAMOLLE.

3^e partie : juin 2023 (date à déterminer ultérieurement).

Lieu : à distance (visioconférence).

Frais pédagogiques : le montant des frais pour l'ensemble de la formation est fixé à 84,00 € (règlement à l'ordre de la FFTir à envoyer par chèque lors de l'inscription).

Programme prévisionnel :

- samedi 4 février 2023 de 9 h 30 à 12 h 00 :
 - théorie + création d'un outil de bilan de saison (travail en petits groupes),
- samedi 11 mars 2023 de 9 h 30 à 12 h 00 :
 - mise en commun outil de bilan de saison,
 - création d'un outil pour fixer les objectifs (travail en petits groupes),
 - conclusion,
- juin 2023 (à déterminer ultérieurement) 2 h 00 :
 - échange sur le retour d'expérience.

Entre les différentes parties, parcours en FOAD (PPT ou fiches + questions).

Le programme de la formation se déroulera à distance (visioconférence) et sera articulé en trois parties. Le thème abordé sera développé d'un point de vue théorique, sous forme de travail en petit groupe mais aussi en formation de type « FOAD ». Des débats et des évaluations formatives viendront renforcer et fixer l'acquisition des compétences.

Matériel requis : ordinateur pour la visioconférence.

Critères de sélection : 12 places sont ouvertes au niveau national (selon l'ordre d'arrivée des dossiers possédant les prérequis).

Prérequis : le Brevet fédéral d'initiateur est exigible à l'inscription, cette formation faisant partie du dispositif de formation continue des initiateurs. Toutefois, il existe une possibilité d'accès pour les animateurs après dérogation et accord donné par le Responsable formation de ligue (RFL), suite à l'engagement d'inscription à la prochaine formation d'initiateur.

Date limite d'inscription : 4 janvier 2023.

Formateur : Clémentine DAVID, Mathilde LAMOLLE et Boris PIGNY.