

LES 6 COMMANDEMENTS DU TIREUR AU CNTS

1/ JE M'ÉCHAUFFE AVANT DE COMMENCER À TIRER POUR PRÉVENIR LES BLESSURES.

2/ JE ME LAVE LES MAINS EN SORTANT DU PAS DE TIR OU APRÈS CHAQUE MANIPULATION DE PLOMB.

3/ JE PRIVILÉGIE DES EN-CAS SAINS ET ADAPTÉS À MA PRATIQUE (FRUITS, BARRES AUX CÉRÉALES, OLÉAGINEUX...). JE FAIS DE-MÊME POUR MES **REPAS** AFIN QU'ILS SOIENT **ÉQUILIBRÉS ET ADAPTÉS À MA PRATIQUE**.

4/ J'APPORTE MA GOURDE SUR LES COMPÉTITIONS ET JE BANNIS LES BOUTEILLES PLASTIQUES À USAGE UNIQUE EN UTILISANT LES FONTAINES À EAU PRÉSENTES SUR LES LIEUX.

5/ JE TRIE MES DÉCHETS EN LES JETANT DANS LES POUBELLES ADAPTÉES.

6/ J'APPORTE MON PROPRE SYSTÈME D'ATTACHE POUR MON DOSSARD ET JE LE RÉUTILISE D'UNE COMPÉTITION SUR L'AUTRE.

BONUS

J'APPORTE LES TEXTILES, SACS, CHAUSSURES OU JOUETS DONT JE NE VEUX PLUS POUR LES DÉPOSER DANS LA VÊTI BOX® AFIN QU'ILS SOIENT REVALORISÉS !