



## Carabine 3 positions à 300 mètres

# L'or du Caire

L'équipe de France en carabine trois positions à 300 mètres a décroché la médaille d'or au Caire, quelques heures après le titre en individuel d'un des membres du trio, Émilien Chassat. Interview croisée avec ses coéquipiers Dimitri Dutendas et Michael Dhalluin !

**Tirmag :** Champions du monde par équipe, qu'est-ce que cela vous fait ?

**Émilien Chassat (EC) :** C'est pour moi l'une des plus belles médailles. Partager ce titre avec des amis, c'est un bonheur qui restera à jamais gravé dans ma mémoire.

**Dimitri Dutendas (DD) :** C'est une très grande fierté personnelle mais aussi collective, un joli moment de partage avec mes coéquipiers et surtout un immense plaisir d'avoir offert la plus belle des médailles mondiales à la France.

**Michael Dhalluin (MD) :** Être champion du monde par équipe avec ses

amis et monter sur le podium ensemble au son de la Marseillaise restera un très beau souvenir à chaque fois que je regarderai cette médaille. Merci à vous les gars !

**Tirmag :** Est-ce que l'on prépare une compétition par équipe comme on prépare une compétition individuelle ?

**EC :** Une compétition par équipe c'est très différent, on ne se prépare pas seul. Là, tu es avec l'équipe donc tu te motives, tu motives les autres et tu sais que si tu as un passage à vide, tes coéquipiers pourront y pallier.

**DD :** Pour ma part, cela ne fait pas une grande différence car pour nous qualifier pour les finales c'est le match individuel qui est le plus important ! Pour les phases finales nous connaissions tous les trois notre objectif : gagner. Nous n'avons pas vraiment eu besoin de nous préparer spécifiquement au match par équipe. Il y a une excellente cohésion entre nous et nous sommes amis, chacun avait la détermination de gagner.

**MD :** Le tir reste pour le moment un sport individuel même si dans certaines disciplines, comme le 50 mètres par exemple, nous avons des matchs par équipe. À 300 mètres c'est différent car c'est le match individuel qui compte pour l'équipe. La préparation consiste finalement surtout à se mettre d'accord pour savoir qui va tirer le Couché, le Genou et le Debout.

**Tirmag :** Comment êtes-vous arrivés au 300 mètres ?

**EC :** Je baigne dans le tir depuis mon plus jeune âge. Je suis passé par de nombreux sports avant de me consacrer réellement au tir. J'étais un enfant plutôt très actif et la pratique du tir m'a, au fil des années, canalisé. Le 300 mètres c'est une discipline hyper vivante avec la réaction de l'arme et les conditions météorologiques à gérer. C'est vraiment technique et très challengeant comme discipline.

**DD :** Ce sont des amis tireurs qui m'ont poussé au 300 mètres. Ils m'en ont dit beaucoup de bien en précisant qu'il s'agissait d'un milieu où tout le



“ Très honnêtement, nous l'avons survolée, cette finale. C'était notre journée ! On était sur un nuage ! ” Émilien Chassat

monde s'entendait bien. Au même moment j'ai acheté une carabine à bon prix, et je me suis dit que j'allais essayer pendant une année. Résultat : trois ans que ça dure !

**MD :** Je suis arrivé au 300 mètres après avoir vu pratiquer d'autres tireurs français. Après en avoir discuté avec les entraîneurs, je me suis renseigné pour acheter une carabine et pour commencer à disputer les championnats de France, puis à partir sur des championnats d'Europe.

**Tirmag :** Comment avez-vous vécu cette finale ?

**EC :** Très honnêtement, nous l'avons survolée, cette finale. C'était notre journée ! On était sur un nuage et on a mené la finale de bout en bout sans jamais être inquiétés. Pour ma part j'étais tellement confiant par rapport aux qualités de mes coéquipiers que je n'imaginai pas une seule seconde que nous pouvions perdre.

**DD :** Durant le match individuel, j'avais une très bonne confiance en moi, je venais de finir troisième au championnat d'Europe et de gagner la finale des coupes d'Europe deux semaines auparavant. Pour la finale, nous avons décidé de m'attribuer la position Couché car sans point dur, c'était beaucoup plus simple de ne pas faire d'erreur et c'est le mental que j'ai maintenu sur cette finale. Je savais qu'en prenant le Couché, il ne me fallait faire aucune erreur pour espérer gagner des points par rapport à l'équipe adverse. J'ai terminé avec un score parfait : 130/130.

**MD :** J'étais un peu tendu avant la finale, alors que j'avais eu de très bonnes sensations pendant le match en position Debout. Ne voulant pas me laisser envahir par le stress, j'ai mis en place des stratégies qui ont très bien fonctionné et j'ai laissé les choses se faire naturellement. J'avais une totale confiance en mes coéquipiers et cela m'a beaucoup aidé.

**Tirmag :** Avec quel matériel tirez-vous ?

**EC :** Une crosse et un canon Bleiker qui présente 6 rayures.

Des cartouches Lapua OTM Scenar 6mm BR Norma 6.8g/105gr.

**DD :** Je tire avec une Grünig Elmiger ST200 montée sur une crosse d'Universal (concept dû à Pascal Bessy) avec une rallonge Grünig. Avec cette crosse, et c'est un énorme avantage, je peux tirer le 50 mètres et le 300 mètres avec exactement les mêmes plaques de couchés et le même matériel. Mes dioptries sont des Hammerli et Observer. Je tire des balles manufacturées Norma en 6 BR et ma tenue de tir est une Capapie.

**MD :** J'utilise une crosse Esprit fabriquée par Pascal Bessy que je salue au passage, avec une action Grünig FT200. Ma veste et mon pantalon sont de marque Capapie et je tire également des Norma en 6 BR. ●



De gauche à droite, un trio en or : Dimitri Dutendas, Michel Dallhuin et Émilien Chassat ont fait triompher la carabine 300 m française au Caire.





## → Carabine à 300 mètres

# Le prince du 300 m

**Émilien Chassat, 25 ans, fils de l'ancien champion Roger Chassat, repart du Caire avec deux titres de champion du monde : le premier en individuel et le second en équipe avec ses partenaires de l'équipe de France, Dimitri Dutendas et Michael Dhalluin. Emilien se confie aux lecteurs de Tirmag.**

**Tirmag : Qu'est-ce que ce titre représente pour vous ?**

**Émilien Chassat :** Être champion du monde c'était sûrement le but ultime quand j'ai commencé le tir à haut niveau, en me disant que cela serait vraiment un beau point d'honneur dans une carrière. Mais finalement cela n'a pas du tout cet effet ! Ce titre est venu couronner la saison 2021-2022 de la plus belle des manières, mais je suis déjà impatient de reprendre l'entraînement et j'ai envie de remporter d'autres titres ! Les Jeux Olympiques de Paris 2024 arrivent à grand pas. J'espère continuer sur cette lancée et me servir de ce titre comme d'un tremplin, principalement d'un point de vue mental. La confiance en soi est primordiale pour performer et celle-ci me fuyait depuis quelques années.

**Tirmag : Est-ce qu'on prépare une compétition à l'étranger comme on prépare une compétition en France ?**

**E. C. :** La préparation est la même car le but est le même : gagner. Ce qui va différencier une compétition d'une autre c'est l'enjeu, notamment suite aux objectifs fixés en début de saison. La planification va ensuite nous permettre d'arriver dans les meilleures conditions pour atteindre les objectifs définis.

**Tirmag : Comment s'est déroulée votre finale au Caire ?**

**E. C. :** Le match commence par les 20 coups en position genou, la position où je marque habituellement le plus de points par rapport à mes adversaires. Malheureusement ce



**Bio Express**  
**Emilien Chassat**  
**Club : S.E.T. Bitché**  
**Né le 04/04/1997**  
**Discipline : Carabine 300 m**

**Emilien Chassat peut être fier de sa médaille. Parce qu'elle est en or, et parce qu'il a fallu y croire jusqu'au bout pour aller la chercher.**

jour-là, il en a été autrement ! Je me retrouve en dixième position, mais qui dit championnat du monde dit se battre jusqu'au bout ! Viennent ensuite les 20 coups en position couché : avec un seul point perdu, je remonte de quelques places grâce à des conditions climatiques (pluie et vent) délicates à gérer. Avant de finir par la position debout où je ne perds que deux points, ce qui me permet de prendre une bonne avance sur mes concurrents et de remporter le titre de champion du monde. Tout au long du match, j'ai pu garder l'esprit combatif, que ce soit durant la position genou qui ne s'est pas très bien passée ou durant le debout où j'ai gardé cette agressivité que j'ai maintenue jusqu'à la fin du match.

**Tirmag : Qu'est-ce qui vous a poussé à choisir cette discipline du 300 mètres ?**

**E. C. :** Mes vacances scolaires de juillet-août étaient ponctuées, dès mon plus jeune âge, par le championnat de France 300 mètres auquel participait mon père. Quand j'étais enfant, le bruit et l'énergie dégagés à chaque départ de coup m'impressionnaient. Et puis j'ai eu envie de faire comme papa\*.

**Tirmag : Quel matériel utilisez-vous ?**

**E. C. :** Je tire avec une crosse et un canon BLEIKER qui présente 6 rayures. Les cartouches sont des LAPUA OTM SCENAR 6mm BR Norma 6.8g/105gr. ●

*\*Roger Chassat est une figure majeure de la discipline, il a notamment participé aux Jeux Olympiques d'Atlanta en 1996.*

© FFTir/J.Heise