



**Informations passage « Cibles Couleurs »  
Championnat de France des écoles de tir  
Chalons-en-Champagne 2024  
Cible : bleue**

**Informations générales :**

Compatibilité passage de grade et compétition :

Pour rendre **le passage de cible compatible avec le bon déroulement de la compétition :**

- le temps de test au pas de tir a été optimisé pour ne pas perturber la performance,
- les horaires de passage sont compatibles avec ceux de la compétition.

**Alors n'hésitez plus, préparez-vous et renvoyez le coupon-réponse page 2 !**

Matériel à amener pour le passage de grade :

Vous devez vous présenter avec :

- votre matériel de tir (pour la 1<sup>re</sup> et 2<sup>e</sup> discipline)
- votre passeport « Cibles Couleurs ».

**Rappel des objectifs d'apprentissage :**



**Savoir être :** Comprendre le sens des valeurs et qualités « esprit d'équipe et amitié » et orienter son comportement vers cet état d'esprit.

**Savoir-faire :**

- Utiliser des repères intérieurs pour mieux ressentir la position et la contrôler :
  - o utiliser des repères sensitifs pour contrôler le placement de l'arme,
  - o optimiser le placement de la position par rapport à la cible,
  - o reprendre la position après un arrêt.
- Mémoriser les actions permettant d'analyser le lâcher :
  - o analyser les informations extérieures,
  - o analyser les informations sensibles,
  - o analyser les intentions liées au lâcher,
  - o annoncer la durée et la qualité du lâcher.
- Mémoriser les informations permettant d'analyser la visée :
  - o décoder les images au départ du coup,
  - o découvrir l'importance relative des erreurs de visée,
  - o annoncer avec le critère de direction.
- Mémoriser les informations techniques pour analyser la coordination :
  - o comprendre la relation annonce/impact en cible,
  - o analyser la réalisation d'un tir,
  - o utiliser des consignes pour revenir sur un geste simple et coordonné,
  - o définir et privilégier une zone d'acceptation du bouger adaptée.
- o
- **Savoir :**
  - Connaître le règlement sportif pour aborder la compétition (organisation des essais, procédures en cas d'incident, etc.).



**Coupon-réponse passage de grade « Cibles Couleurs »  
Championnat de France des écoles de tir  
Chalons-en-Champagne 2024**

**NOM :**

**PRÉNOM :**

**N° de LICENCE :**

Inscrit en collectif régional : OUI  NON

collectif national : OUI  NON

**Téléphone :**

**Mail :**

**QUALIFIÉ AU CDF (discipline(s) et catégorie) :**

**2<sup>e</sup> DISCIPLINE PRATIQUÉE :**

**M'INSCRIS POUR LE PASSAGE « CIBLES COULEURS » :**

Bleue

**DISPONIBILITÉS POUR LE PASSAGE DE GRADE :**

JEUDI 9 MAI :

VENDREDI 10 MAI :

SAMEDI 11 MAI :

MATIN

MATIN

APRÈS-MIDI

APRÈS-MIDI

APRÈS-MIDI

**CE COUPON DOIT IMPÉRATIVEMENT ÊTRE RETOURNÉ  
PAR MAIL À Frédéric LAMOLLE : [FLAMOLLE@FFTIR.ORG](mailto:FLAMOLLE@FFTIR.ORG)**

Attention, le nombre de places est limité, l'inscription et le choix du créneau horaire  
se feront par ordre d'arrivée des coupons-réponse !

**DATE ET SIGNATURE DU CANDIDAT ET DU RESPONSABLE LÉGAL**