

## Master class « Préparation mentale »

Thème : La motivation.

Dates :

1<sup>re</sup> partie le jeudi 13 mars 2025 avec Clémentine David, Mathilde Lamolle et Boris Pigny.

2<sup>e</sup> partie le jeudi 27 mars 2025 avec Clémentine David et Mathilde Lamolle et Boris Pigny.

Lieu : à distance (visioconférence).

Frais pédagogiques : le montant des frais pour l'ensemble de la formation est fixé à 48,00 € (règlement à l'ordre de la FFTir à envoyer par chèque lors de l'inscription).

Programme prévisionnel :

- jeudi 13 mars 2025 de 19 h 00 à 21 h 00 :

- proposition théorique d'une définition + création d'un outil d'évaluation (travail en petits groupes),

- jeudi 27 mars 2025 de 19 h 00 à 21 h 00 :

- retour d'expérience sur l'utilisation de l'outil,
- conclusion,

Entre les différentes parties, utilisation de l'outil d'évaluation.

Le programme de la formation se déroulera à distance (visioconférence) et sera articulé en deux parties. Le thème abordé sera développé d'un point de vue théorique, sous forme de travail en petit groupe mais aussi en formation de type « FOAD ». Des débats et des évaluations formatives viendront renforcer et fixer l'acquisition des compétences.

Matériel requis : ordinateur pour la visioconférence.

Critères de sélection : 12 places sont ouvertes au niveau national (selon l'ordre d'arrivée des dossiers possédant les prérequis).

Prérequis : le Brevet fédéral d'initiateur est exigible à l'inscription, cette formation faisant partie du dispositif de formation continue des initiateurs. Toutefois, il existe une possibilité d'accès pour les animateurs après dérogation et accord donné par le Responsable formation de ligue (RFL), suite à l'engagement d'inscription à la prochaine formation d'initiateur.

Date limite d'inscription : 16 février 2025.

Formateur : Clémentine David, Mathilde Lamolle et Boris Pigny.