



**Informations passage « Cibles Couleurs »
Championnat de France des écoles de tir
Dole 2025
Cible : bleue**

Informations générales :

Compatibilité passage de grade et compétition :

Pour rendre **le passage de cible compatible avec le bon déroulement de la compétition :**

- le temps de test au pas de tir a été optimisé pour ne pas perturber la performance,
- les horaires de passage sont compatibles avec ceux de la compétition.

Alors n'hésitez plus, préparez-vous et renvoyez le coupon-réponse page 2 !

Matériel à amener pour le passage de grade :

Vous devez vous présenter avec :

- votre matériel de tir (pour la 1^{re} et 2^e discipline)
- votre passeport « Cibles Couleurs ».

Rappel des objectifs d'apprentissage :



Savoir être : Comprendre le sens des valeurs et qualités « esprit d'équipe et amitié » et orienter son comportement vers cet état d'esprit.

Savoir-faire :

- Utiliser des repères intérieurs pour mieux ressentir la position et la contrôler :
 - o utiliser des repères sensitifs pour contrôler le placement de l'arme,
 - o optimiser le placement de la position par rapport à la cible,
 - o reprendre la position après un arrêt.
 - Mémoriser les actions permettant d'analyser le lâcher :
 - o analyser les informations extérieures,
 - o analyser les informations sensibles,
 - o analyser les intentions liées au lâcher,
 - o annoncer la durée et la qualité du lâcher.
 - Mémoriser les informations permettant d'analyser la visée :
 - o décoder les images au départ du coup,
 - o découvrir l'importance relative des erreurs de visée,
 - o annoncer avec le critère de direction.
 - Mémoriser les informations techniques pour analyser la coordination :
 - o comprendre la relation annonce/impact en cible,
 - o analyser la réalisation d'un tir,
 - o utiliser des consignes pour revenir sur un geste simple et coordonné,
 - o définir et privilégier une zone d'acceptation du bouger adaptée.
 - o
- Savoir :**
- Connaître le règlement sportif pour aborder la compétition (organisation des essais, procédures en cas d'incident, etc.).