DÉCOUVRIR LE
TIR SPORTIF

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR

L'HISTOIRE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR

Issue d'une longue lignée d'ancêtres remontant au Moyen-Âge. La Fédération Française de Tir naît en 1967 après plusieurs fusions entre associations affinitaires.

Cette association régie par la loi de 1901 est Reconnue d'Utilité Publique le 1er octobre 1971.

La Fédération Française de Tir possède un palmarès éloquent dans toutes les disciplines qu'elle structure et développe : aux championnats d'Europe, aux championnats du Monde et aux Jeux Olympiques. Depuis le 1er janvier 2017, la Fédération Française de Tir est déléguée par le Ministère des Sports pour la pratique du Para-tir.

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR AUX JEUX OLYMPIQUES

PARIS 2024

Camille JEDRZEJEWSKI / Médaille d'Argent Pistolet 25 m

Tanguy DE LA FOREST
Médaille d'Or Carabine 10 m couché R5 SH2
Médaille d'Argent Carabine 10 m debout R4 SH2

Jean-Louis MICHAUD
Médaille de Bronze Carabine 50 m couché R6 SH1

TOKYO 2020

Jean QUIQUAMPOIX / Médaille d'Or Vitesse olympique

RIO 2016

Jean QUIQUAMPOIX / Médaille d'Argent Vitesse olympique

Alexis RAYNAUD / Médaille de Bronze
Carabine 50 m 3 positions

LONDRES 2012

Céline GOBERVILLE / Médaille d'Argent Pistolet 10 m

Delphine RACINET-RÉAU / Médaille de Bronze
Fosse olympique

PEKIN 2008

Anthony TERRAS / Médaille de Bronze
Skeet olympique

SYDNEY 2000

Delphine RACINET / Médaille d'Argent Fosse olympique

Franck DUMOULIN / Médaille d'Or Pistolet 10 m

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR

Pour pratiquer le tir, il faut être licencié et adhérent d'un club (association sportive de tir). Ceci permet l'utilisation d'armes pour un usage sportif dans le cadre strict de la réglementation en vigueur et comprend une assurance relative aux activités de tir.

Les clubs de tir, regroupés au sein de vingt-huit ligues régionales, sont représentés à l'assemblée générale annuelle de la fédération. Tous les quatre ans, un Comité directeur de quarante-huit membres est élu, dont sont issus le président et le bureau.

Découvrez le monde du tir sportif !

En nombre de licenciés, le tir sportif est le quatrième sport individuel le plus pratiqué au monde. En France, c'est par délégation du ministère des Sports que la Fédération Française de Tir encadre les douze disciplines pratiquées en son sein. Elle est membre du Comité National Olympique et Sportif Français, du Comité Paralympique Sportif Français et de huit fédérations sportives internationales. Pour ses 5 000 formateurs comme pour ses 255 000 licenciés, tout repose sur les valeurs fondamentales du sport :

Engagement - Maîtrise de soi - Dépassement par l'effort
Respect – Esprit d'équipe

Notre préoccupation de tous les instants est la sécurité, qu'elle dépende de l'encadrement (entraîneurs ou arbitres), des infrastructures des stands ou des armes elles-mêmes. Sachez qu'au sein des clubs de notre Fédération, tout manquement à une règle de sécurité peut constituer un motif d'exclusion.

Contrairement à de nombreux sports, le tir peut se pratiquer à tout âge et quelle que soit la condition physique du tireur. Depuis quelques années, les femmes sont de plus en plus nombreuses à s'y adonner avec passion. À partir de sept ou huit ans, les jeunes ont accès dans de nombreux clubs à un dispositif pédagogique fédéral : « Les Cibles Couleurs ». Les personnes en situation de handicap reçoivent également une attention particulière et peuvent généralement pratiquer avec des moyens adaptés. Pour les adultes, l'initiation se fait progressivement, avec un entraîneur diplômé ou avec un tireur chevronné.

Enfin, sachez qu'il n'est pas nécessaire que vous achetiez du matériel immédiatement. Le plus souvent, votre club pourra vous prêter l'équipement qui vous permettra de faire vos premiers pas et de réaliser vos premières performances. Pour en savoir plus, n'hésitez pas à consulter notre site Internet www.fftir.org ou à vous adresser aux responsables de l'un de nos 1 663 clubs affiliés.

Que ce soit en loisir ou en compétition, nous vous souhaitons beaucoup de plaisir dans la découverte et beaucoup de bonheur dans la pratique régulière de notre sport !

Hugues Senger
Président de la Fédération Française de Tir

Les disciplines de la FFTir

ARBALÈTE

Vous avez l'âme de «Guillaume Tell», l'arbalète est une discipline faite pour vous. Il existe deux sortes de pratique, l'arbalète match et l'arbalète field.

L'arbalète match est l'héritière de l'arbalète traditionnelle utilisée au Moyen Âge ; elle se tire à 10 m en position debout et à 30 m dans les positions debout et genou. Le tir se fait en stand de tir, sur une cible, en utilisant un trait.

L'arbalète field est très proche de l'esprit du tir à l'arc avec l'utilisation de corde, de branches d'arc et de flèches. On tire sur des cibles utilisées au tir à l'arc, plutôt en extérieur aux distances de 35, 50 et 65 m, avec une pratique hivernale à 18 m en salle.

ARMES ANCIENNES

C'est la discipline des collectionneurs ou des compétiteurs entretenant avec passion des armes anciennes d'origine (avant 1900) ou des répliques fonctionnant avec différents systèmes de mise à feu (mèche, silex, percussion).

Découvrez ces armes de poing ou d'épaule. Elles fonctionnent à la poudre noire et se rechargent par la bouche du canon : mousquets à mèche des mousquetaires, pistolets de duel du XIX^{e} siècle, revolvers et carabines de la conquête de l'Ouest, fusils à silex de l'époque napoléonienne, ainsi que les vieux fusils de chasse à percussion.

BENCH REST

Si vous êtes attiré par la précision ultime et par la balistique, le tir avec appui - Bench rest ou Hunter - est fait pour vous.

Vous utiliserez des armes d'épaule équipées de lunettes télescopiques à fort grossissement sur des cibles situées à 100 ou 200 m. Ce tir de précision se pratique également à 50 m avec des carabines à lunettes de calibre 22 LR dans une épreuve accessible nommée «22 Hunter».

Assis derrière une table de tir, votre arme reposera, pour une plus grande précision, sur des supports adaptés et réglables. Le jeu consiste à obtenir le plus petit groupement de cinq coups pour le Bench rest (quelques mm) ou le meilleur score possible pour le Hunter.

CARABINE

Vous êtes attiré par les armes longues et leur précision. La compétition, ainsi que le haut niveau vous font rêver ! Les épreuves mondiales et olympiques de tir à la carabine sont à votre portée.

Les disciplines de tir à la carabine se tirent aux distances de 10 m (plomb diabolo), 50 m (munition 22LR) et 300 m. Les épreuves à 10 m se tirent uniquement en position debout, alors qu'aux distances de 50 et 300 m les épreuves imposent, selon le cas, la position « Couché » ou bien l'utilisation de l'ensemble des trois positions réglementaires « Couché », « Debout » et « Genou ».

CIBLE MOBILE

Vous avez l'esprit « chasse », vous aimez la spontanéité et le mouvement, la discipline « Cible mobile » devrait vous attirer.

Vous épaulerez une carabine munie d'une lunette et tirerez sur une cible zonée (10 m) ou sur une figurine de sanglier (50 m) fixée sur un chariot, qui se déplace de droite à gauche et de gauche à droite en deux vitesses de passage : lente ou rapide.

Une fois initié, pour augmenter la difficulté, vous pourrez tenter le programme de tir mixte qui envoie aléatoirement les cibles soit en vitesse lente, soit en vitesse rapide.

ÉCOLES DE TIR

La discipline « Écoles de tir » permet aux enfants de pratiquer le Tir sportif :

- à la carabine, au pistolet ou à l'arbalète en position debout sur une cible située à 10 m,
- au fusil sur des plateaux d'argile avec des armes adaptées à leur âge.

Le dispositif « Cibles Couleurs » comprend sept échelons d'apprentissage qui favorisent la progression des jeunes tireurs et valident leur niveau de pratique, tout en les initiant progressivement aux valeurs du sport et du tir. Une filière de compétition spécifique, départementale, régionale et nationale, permet aux animateurs de club de motiver les jeunes tireurs.

Les disciplines de la FFTir

PISTOLET

Les armes courtes, leur précision, ainsi que leur capacité de tir à répétition vous tentent ! Le dépassement de soi induit par la compétition, ainsi que le haut niveau vous laissent rêveur ! Les épreuves de tir au pistolet mondiales et olympiques sont à votre portée.

Les disciplines «Pistolet» proposent des distances de tir à 10 m (plomb diabolo), 25 et 50 m (munition 22LR et gros calibre). Toutes les épreuves se tirent en position debout à bras franc. La pratique proposée aux tireurs se traduit en tir de précision, en tir de vitesse ou en épreuves mixtes regroupant à la fois la précision et la vitesse, offrant ainsi une grande diversité !

SILHOUETTES MÉTALLIQUES

Essayez-vous au tir sur silhouettes métalliques. Le jeu consiste à renverser poulets, cochons, dindons ou mouflons en métal, positionnés entre 25 et 500 m selon le type d'arme et son calibre.

La taille des silhouettes métalliques varie suivant l'utilisation d'une arme de poing ou d'épaule et selon les distances.

Les positions de tir sont plutôt stables, à deux mains ou avec le canon de l'arme en appui sur la jambe. Le plaisir est toujours immédiat quand votre cible bascule au loin.

TIR AUX ARMES RÉGLEMENTAIRES

Entretenir et utiliser les armes militaires réglementaires des différentes armées dans un esprit sportif de sécurité et d'authenticité est l'objet de cette discipline qui est organisée par la Fédération Française de Tir, en coopération avec l'Union Nationale des Officiers de Réserve (UNOR) et la Fédération Nationale des Associations de Sous-Officiers de Réserve (FNASOR).

Le Tir à l'arme réglementaire (TAR) se veut facilement accessible, dans son fonctionnement et sa pratique, alliant précision et vitesse, au pistolet ou au fusil, en utilisant un équipement et un matériel standard.

TIR AU PLATEAU

Tirer au fusil de chasse et casser des plateaux d'argile vous motive ; la compétition et le haut niveau également. Deux disciplines olympiques sont particulièrement attrayantes :

- La Fosse olympique. Tir «épaulé» sur des plateaux fuyants lancés selon une trajectoire et un angle inconnus. Deux cartouches par plateau.
- Le Skeet olympique. Le tireur épaule seulement à l'apparition des plateaux qui ont des trajectoires connues. Le jeu consiste à tirer des plateaux «simples» ou des «doublés». Une cartouche par plateau.

TIR SPORTIF DE VITESSE

Vous aimez le tir en mouvement et dynamique ; le Tir sportif de vitesse vous propose des actions de tir très spectaculaires. Elles s'effectuent contre la montre avec des pistolets de gros calibre, munis d'une visée optique ou non. Cette discipline implique une dextérité de manipulation des armes, ainsi qu'un respect strict des règles de sécurité sous peine de pénalités importantes et de disqualification.

Plusieurs types de parcours sont proposés, 12, 24 et 32 coups, avec des distances de tir variant de 10 à 70 m. Les cibles sont en papier, en métal ou en argile et peuvent être fixes, mobiles ou avoir un cycle d'apparition/disparition.

LE PARA-TIR

Vous êtes à la recherche d'une activité adaptée à votre situation de handicap, la pratique du Para-tir vous permettra de vous surpasser en compétition ou en loisir.

La Fédération Française de Tir porte une attention particulière à cette activité qu'elle développe autour de plusieurs disciplines répondant à des pathologies motrices, sensorielles ou visuelles.

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE
Liberté Égalité Fraternité

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
FÉDÉRATION MEMBRE

France Paralympique

www.youtube.com/**FFTIR**
www.facebook.com/**FFTir**
Suivez l'actualité sur @**fftir**
Suivez l'actualité sur @**tir_ff**
www.flickr.com/**fftir**
fr.linkedin.com/company/**federation-francaise-de-tir**

Fédération Française de Tir
www.fftir.org
38, rue Brunel - 75017 PARIS
Téléphone : 01 58 05 45 45
E-mail : contacts@fftir.org

Nos partenaires

© SARL L'HEUDE & L'HEUDE ARCHITECTES

CNTS CENTRE NATIONAL DE TIR SPORTIF

Découvrez le Centre National de Tir Sportif sur le site
fftir : https://www.fftir.org/menu/c-n-t-s/

PEFC 10-31-2168
05/2025 – AtelierArt6.com – Photos : ©FFTir ; ©KMSP ; ©J.Heise ; ©P-C Photographie ; © Cap7média