

CARACTÉRISTIQUE DE L'ACTION

Titre : Journée Cohésion féminine

Date : 22 juin 2025

Nom : OC Gif Tir

Ville : Gif sur Yvette - Complexe du Moulon - 15 chemin de Moulon

A quel type de public est destinée l'action :

☐ Non-licenciées ☒ Licenciées ☐ Arbitres ☐ Formatrices ☐ Dirigeantes

DESCRIPTION

Cet évènement a déjà été organisé par le passé : ☐ Oui ☒ Non

Participant·es estimées pour cette édition :

20 licenciées

Décrire en quelques lignes comment s'organisera l'évènement :

Nous avons observé une augmentation du nombre d'adhérentes au sein de notre club. Cependant, en raison de l'amplitude horaire des créneaux d'ouverture, les adhérentes se croisent peu, ce qui a parfois pu donner l'impression d'une faible représentation féminine.

Afin de renforcer la cohésion et de valoriser la présence des femmes dans notre structure, nous avons organisé une journée dédiée exclusivement aux adhérentes du club.

À cette occasion, Clémentine David est intervenue pour partager son parcours inspirant, encourager nos licenciées et leur prodiguer de précieux conseils. Une séance de yoga animée par une professeure spécialisée a également été proposée ainsi qu'une séance de boxe, permettant aux participantes de travailler sur la respiration, les postures et la concentration.

L'ensemble des frais liés à cette journée – du petit-déjeuner à l'intervention des professionnelles – a été entièrement pris en charge par le club, rendant l'évènement accessible à toutes.