



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR



« Le petit TAR-bitre »

Tir aux Armes Réglementaires

Fiches MÉMENTO

Commandements

Déroulés des épreuves

Diffusion 12 janvier 2026 – saison 2025-2026

*Mise en forme par Dominique BONO
FFTir - CNS TAR*

Mode d'emploi



Pliez

Fusil semi-auto PC & GC

C 200	815 - 816
AVANT la préparation: Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel; Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.	
Vous allez tirer l'épreuve fusil semi-auto, sur cible C200, à 200 m.	
Je vous rappelle que : <ul style="list-style-type: none">- Vous allez avoir 5 min de préparation pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ; Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.- Vous aurez ensuite 5 balles d'essais en 5 min, en position couchée.- Puis 10 balles de précision en 7 min en position couchée.- Puis 10 balles de vitesse en 1 min, en position couchée. Mêmes conditions de chargement qu'en précision.	
Je vous rappelle également que : <ul style="list-style-type: none">- vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ ».- vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ ».- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».- l'usage du télescope est libre.	
Maj : saison 2025-2026	

Fusil semi-auto PC & GC

C 200	815 - 816
Séquence	Temps
	Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Préparation	5 min
L'usage du télescope est libre.	
ESSAIS - PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ	
Chargement	1 min
TIREZ	
Durée	5 min
FIN du TIR	STOP DÉCHARGEZ.
MATCH - PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ	
Chargement	1 min
Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ	
Durée	7 min
FIN du TIR	STOP DÉCHARGEZ.
MATCH - VITESSE / C 200 / COUCHÉ	
Chargement	1 min
ATTENTION	
Durée	7 s
TIREZ	
Durée	1 min
FIN du TIR	STOP DÉCHARGEZ.

Coupez

Coupez

Coupez

1. Impression pages 3 à 9 en recto uniquement ;
2. Découpes en suivant l'extérieur des tables ;
3. Pliage au centre (impressions à l'extérieur) ;
4. Plastification des mémentos /discipline ;
5. Ajout d'un œillet ;
6. Regroupement des feuillets avec un anneau brisé.

Exemple de réalisation



TAR

Tir aux Armes Réglementaires



Fiches
MÉMENTO

Diffusion 12 janvier 2026 - saison 2025-2026

FFTir - CNS TAR

TAR

Tir aux Armes Réglementaires



Fiches
MÉMENTO

Diffusion 12 janvier 2026 - saison 2025-2026

FFTir - CNS TAR

Feuillet
de
garde

Fusil à répét. Manu. & modif.

C 200

810 – 811 GC - 812 PC

AVANT la préparation :

Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;
Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.

Vous allez tirer l'épreuve fusil, sur cible C200, à 200 m.

Je vous rappelle que :

- Vous allez avoir **5 min de préparation** pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.

ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ;
 Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.

- Vous aurez ensuite **5 balles d'essais en 5 min**, en position couchée.

- Puis **10 balles de précision en 7 min** en position couchée.

- Puis **10 balles de vitesse en 3 min**, en position couchée.

Mêmes conditions de chargement qu'en précision.

Je vous rappelle également que :

- vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « **CHARGEZ** »,

- vous ne devez tirer qu'au commandement « **TIREZ** »,

- vous ne devez plus tirer après le commandement « **STOP** ».

- l'usage du télescope est libre.

Fusil à répét. man. & modif.

C 200

810 – 811 GC – 812 PC – (813)

Séquence

Temps

Commandements

Début de préparation.
 Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs

Préparation

5 min

L'usage du télescope est libre.

ESSAIS – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ

ESSAIS

Fin de préparation.
 Série d'essais de **5 coups** en **5 minutes** **CHARGEZ**

Chargement

1 min

TIREZ

Durée

5 min

FIN du TIR

STOP DÉCHARGEZ.

MATCH – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ

PRÉCISION

Pour une série de **10 coups** en **7 minutes** **CHARGEZ**

Chargement

1 min

TIREZ

Durée

7 min

FIN du TIR

STOP DÉCHARGEZ.

MATCH – VITESSE / C 200 / COUCHÉ

VITESSE

Pour une série de **10 coups** en **3 minutes** **CHARGEZ**

Chargement

1 min

ATTENTION

7 s

TIREZ

Durée

3 min

FIN du TIR

STOP DÉCHARGEZ.

810

811

812

813

Fusil semi-auto PC & GC		Fusil semi-auto PC & GC		
C 200	815 - 816	C 200		815 - 816
Séquence	Temps	Commandements		
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs		
Préparation	5 min			
L'usage du télescope est libre.				
ESSAIS – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ				
ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 5 minutes CHARGEZ		
Chargement	1 min			
		TIREZ		
Durée	5 min			
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.		
MATCH – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ				
PRÉCISION		Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ		
Chargement	1 min			
		TIREZ		
Durée	7 min			
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.		
MATCH – VITESSE / C 200 / COUCHÉ				
VITESSE		Pour une série de 10 coups en 1 minute CHARGEZ		
Chargement	1 min			
		ATTENTION		
	7 s			
		TIREZ		
Durée	1 min			
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.		

815

816

Carabine 22 LR		Carabine 22 LR			
C 50	820 – (822) – 823	C 50	820 – (822) – 823		
Séquence	Temps	Commandements			
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs			
Préparation	5 min				
L'usage du télescope est libre.					
ESSAIS – PRÉCISION / C 50 / COUCHÉ					
ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 5 minutes CHARGEZ			
Chargement	1 min				
		TIREZ			
Durée	5 min				
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.			
MATCH – PRÉCISION / C 50 / COUCHÉ					
PRÉCISION		Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ			
Chargement	1 min				
		TIREZ			
Durée	7 min				
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.			
MATCH – VITESSE / C 50 / DEBOUT					
VITESSE		Pour une série de 10 coups en 5 minutes CHARGEZ			
Chargement	1 min				
		ATTENTION			
	7 s				
		TIREZ			
Durée	5 min				
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.			
MàJ : saison 2025-2026					
MàJ : saison 2025-2026					

820

822

823

Carabine 22 LR

C 50

820 – (822) – 823

AVANT la préparation :

Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;
Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.

Vous allez tirer l'épreuve carabine 22 LR, sur cible C50, à 50m.

Je vous rappelle que :

- Vous allez avoir **5 min de préparation** pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.
- ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ;
Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.
- Vous aurez ensuite **5 balles d'essais en 5 min**, en position couchée.
- Puis **10 balles de précision en 7 min** en position couchée.
- Puis **10 balles de vitesse en 5 min**, en position debout.
Mêmes conditions de chargement qu'en précision.

Je vous rappelle également que :

- vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « **CHARGEZ** »,
- vous ne devez tirer qu'au commandement « **TIREZ** »,
- vous ne devez plus tirer après le commandement « **STOP** ».
- l'usage du télescope est libre.

Carabine semi-auto 22 LR		Fusil semi-auto 22 LR		
5 gongs 25 m 5 gongs 50 m	821	5 gongs à 25 m 5 gongs à 50 m	821	
Séquence	Temps	Commandements		
AVANT la préparation : Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ; Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs		
Vous allez tirer l'épreuve carabine semi-auto 22 LR, sur 5 gongs à 25 m et 5 gongs à 50 m.		Préparation 5 min		
Je vous rappelle que : - Vous allez avoir 5 min de préparation pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.		ESSAIS / DEBOUT		
La bretelle est interdite. Position debout, en position d'attente, le fusil est tenu horizontalement à hauteur de hanche.		ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 10 coups en 30 secondes CHARGEZ
ATTENTION, 10 cartouches par chargeur ; Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.		Chargement	1 min	
Pour les ESSAIS : - Vous aurez 10 balles en 30 secondes .				ATTENTION
Pour le MATCH : - 2 fois 10 balles en 30 secondes , - 2 fois 10 balles en 20 secondes .			7 s	TIREZ
Je vous rappelle également que : - vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ », - vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ », - vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ». - l'usage du télescope est libre.		Durée	30 s	FIN du TIR STOP DÉCHARGEZ.
		MATCH – 2 SÉRIES DE 30 SECONDES / DEBOUT		
		PRÉCISION EN 30 S		Première série / Deuxième série de 10 coups en 30 s CHARGEZ
		Chargement	1 min	
				ATTENTION
			7 s	TIREZ
		Durée	30 s	FIN du TIR STOP DÉCHARGEZ.
		MATCH – 2 SÉRIES DE 20 SECONDES / DEBOUT		
		VITESSE EN 20 S		Première série / Deuxième série de 10 coups en 20 s CHARGEZ
		Chargement	1 min	
				ATTENTION
			7 s	TIREZ
		Durée	20 s	FIN du TIR STOP DÉCHARGEZ.
MàJ : saison 2025-2026		MàJ : saison 2025-2026		821

Pistolet & Revolver		Pistolet & Revolver	
C 50 / Gongs	830 - 832	C 50 & Gongs	830 - 832
AVANT la préparation : Appeler les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ; Vérifier : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.	Vous allez tirer l'épreuve Pistolet / Revolver, sur cible C 50 en précision et sur gongs en vitesse.	Séquence	Temps
Je vous rappelle que : - Vous allez avoir de 5 min de préparation pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec. - Vous aurez ensuite 5 balles d'essais en 3 min, à une ou deux mains. - Puis 10 balles de précision (2 fois 5 coups sur 1 cible C50) en 7 min, à une main à bras franc. ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ; Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs. - Puis 20 balles de vitesse sur gongs : - 2 séries de 5 coups en 20 s et - 2 séries de 5 coups en 10 s, à une ou deux mains. Dans toutes les séries, après le chargement de l'arme, vous devrez prendre la position « prêt » dans les 7 secondes qui suivent le commandement « ATTENTION » et jusqu'au commandement « TIREZ ». Je vous rappelle que dans cette position le ou les bras doivent être abaissés à un angle de 45° de la verticale et que l'arme ne doit pas être dirigée en arrière de la ligne de tir. Je vous rappelle également que : - vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ », - vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ », - vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ». - l'usage du télescope est libre.		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs.	Commandements
		Préparation	5 min
		L'usage du télescope est libre.	
		ESSAIS – PRÉCISION / C 50 / UNE OU DEUX MAINS	
		ESSAIS	
		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 3 minutes CHARGEZ	
		Chargement	1 min
		TIREZ	
		Durée	3 min
		FIN du TIR	
		STOP DÉCHARGEZ.	
		MATCH – PRÉCISION / C 50 / UNE MAIN	
		PRÉCISION	
		Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ	
		Chargement	1 min
		TIREZ	
		Durée	7 min
		FIN du TIR	
		STOP DÉCHARGEZ.	
		MATCH – VITESSE / GONGS / UNE OU DEUX MAINS	
		VITESSE EN 20 S	
		Première série / Deuxième série de 5 coups en 20 s CHARGEZ	
		Chargement	1 min
		ATTENTION	
			7 s
		TIREZ	
		Durée	20 s
		FIN du TIR	
		STOP DÉCHARGEZ.	
		VITESSE EN 10 S	
		Première série / Deuxième série de 5 coups en 10 s CHARGEZ	
		Chargement	1 min
		ATTENTION	
			7 s
		TIREZ	
		Durée	10 s
		FIN du TIR	
		STOP DÉCHARGEZ.	
MàJ : saison 2025-2026		MàJ : saison 2025-2026	

830

832

Vitesse réglementaire		Vitesse réglementaire	
Pist. vitesse 25 m	831	Cible pist. vitesse 25 m	831
Séquence	Temps	Commandements	
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs	
Préparation	5 min		
L'usage du télescope est libre.			
ESSAIS – VITESSE / CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS			
ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 20 secondes CHARGEZ	
Chargement	1 min		
		ATTENTION	
	7 s		
		TIREZ	
Durée	20 s		
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
MATCH – VITESSE – CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS			
PRÉCISION EN 20 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 20 s CHARGEZ	
Chargement	1 min		
		ATTENTION	
	7 s		
		TIREZ	
Durée	20 s		
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
MATCH – VITESSE – CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS			
VITESSE EN 10 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 10 s CHARGEZ	
Chargement	1 min		
		ATTENTION	
	7 s		
		TIREZ	
Durée	10 s		
FIN du TIR		STOP DÉCHARGEZ.	
MàJ : saison 2025-2026			

831