



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR



# « Le petit TAR-bitre »

**Tir aux Armes Réglementaires**

## Fiches MÉMENTO

Commandements

Déroulés des épreuves

Diffusion 12 janvier 2026 – saison 2025-2026

Mise en forme par Dominique BONO

FFTir - CNS TAR

# Mode d'emploi



Pliez

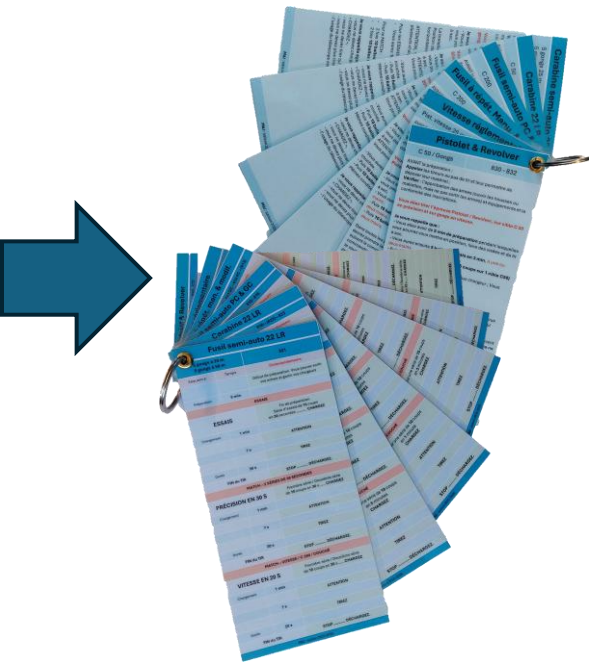
Coupez

Coupez

Fusil semi-auto PC & GC	
C 200	815 - 816
AVANT la préparation : <b>Appeler</b> les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ; <b>Vérifier</b> : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.	
Vous allez tirer l'épreuve fusil semi-auto, sur cible C200, à 200 m.	
Je vous rappelle que : - Vous allez avoir <b>5 min de préparation</b> pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec. ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ; Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.	
- Vous aurez ensuite <b>5 balles d'essais</b> en 5 min, en position couchée.	
- Puis <b>10 balles de précision</b> en 7 min en position couchée.	
- Puis <b>10 balles de vitesse</b> en 1 min, en position couchée. Mêmes conditions de chargement qu'en précision.	
Je vous rappelle également que : - vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ », - vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ », - vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP », - l'usage du télescope est libre.	
M&J : saison 2025-2026	

Fusil semi-auto PC & GC	
C 200	815 - 816
Séquence	Temps
Commandements	
Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs	
Préparation	5 min
L'usage du télescope est libre.	
ESSAIS - PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ	
ESSAIS	Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 5 minutes
CHARGEZ	
Chargement	1 min
TIREZ	
Durée	5 min
FIN du TIR	STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH - PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ	
PRÉCISION	Pour une série de 10 coups en 7 minutes
CHARGEZ	
Chargement	1 min
TIREZ	
Durée	7 min
FIN du TIR	STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH - VITESSE / C 200 / COUCHÉ	
VITESSE	Pour une série de 10 coups en 1 minute
CHARGEZ	
Chargement	1 min
ATTENTION	
	7 s
TIREZ	
Durée	1 min
FIN du TIR	STOP ..... DÉCHARGEZ.
M&J : saison 2025-2026	

1. Impression pages 3 à 9 en recto uniquement ;
2. Découpes en suivant l'extérieur des tables ;
3. Pliage au centre (impressions à l'extérieur) ;
4. Plastification des mémentos /discipline ;
5. Ajout d'un œillet ;
6. Regroupement des feuillets avec un anneau brisé.



Exemple de réalisation

# TAR

**Tir aux Armes Réglementaires**



**Fiches**  
**MÉMENTO**

Diffusion 12 janvier 2026 - saison 2025-2026

FFTir - CNS TAR

# TAR

**Tir aux Armes Réglementaires**



**Fiches**  
**MÉMENTO**

Diffusion 12 janvier 2026 - saison 2025-2026

FFTir - CNS TAR

**Feuillet  
de  
garde**

Fusil à répét. Manu. & modif.	
C 200	810 – 811 GC - 812 PC
<p>AVANT la préparation :</p> <p><b>Appeler</b> les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;</p> <p><b>Vérifier</b> : l’approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.</p> <p><b>Vous allez tirer l’épreuve fusil, sur cible C200, à 200 m.</b></p> <p><b>Je vous rappelle que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vous allez avoir <b>5 min de préparation</b> pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.</li><li>ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ;</li><li>Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.</li></ul> <p>- Vous aurez ensuite <b>5 balles d’essais en 5 min</b>, en position couchée.</p> <p>- Puis <b>10 balles de précision en 7 min</b> en position couchée.</p> <p>- Puis <b>10 balles de vitesse en 3 min</b>, en position couchée.</p> <p>Mêmes conditions de chargement qu’en précision.</p> <p><b>Je vous rappelle également que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vous ne devez charger votre arme qu’au commandement « CHARGEZ »,</li><li>- vous ne devez tirer qu’au commandement « TIREZ »,</li><li>- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».</li><li>- l’usage du télescope est libre.</li></ul>	
<i>MàJ</i> : saison 2025-2026	

Fusil à répét. man. & modif.		
C 200		810 – 811 GC – 812 PC – (813)
Séquence	Temps	Commandements
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Préparation	5 min	
L’usage du télescope est libre.		
ESSAIS – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ		
ESSAIS		Fin de préparation. Série d’essais de 5 coups en 5 minutes <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	5 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ		
PRÉCISION		Pour une série de 10 coups en 7 minutes <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	7 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – VITESSE / C 200 / COUCHÉ		
VITESSE		Pour une série de 10 coups en 3 minutes <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	3 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
<i>MàJ</i> : saison 2025-2026		

810

811

812

813

Fusil semi-auto PC & GC	
C 200	815 - 816
<p>AVANT la préparation :</p> <p><b>Appeler</b> les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;</p> <p><b>Vérifier</b> : l’approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.</p> <p><b>Vous allez tirer l’épreuve fusil semi-auto, sur cible C200, à 200 m.</b></p> <p><b>Je vous rappelle que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vous allez avoir <b>5 min de préparation</b> pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.</li><li>ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ;</li><li>Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.</li></ul> <p>- Vous aurez ensuite <b>5 balles d’essais en 5 min</b>, en position couchée.</p> <p>- Puis <b>10 balles de précision en 7 min</b> en position couchée.</p> <p>- Puis <b>10 balles de vitesse en 1 min</b>, en position couchée.</p> <p>Mêmes conditions de chargement qu’en précision.</p> <p><b>Je vous rappelle également que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vous ne devez charger votre arme qu’au commandement « CHARGEZ »,</li><li>- vous ne devez tirer qu’au commandement « TIREZ »,</li><li>- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».</li><li>- l’usage du télescope est libre.</li></ul>	
<b>MàJ</b> : saison 2025-2026	

Fusil semi-auto PC & GC		
C 200		815 - 816
Séquence	Temps	Commandements
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Préparation	5 min	
L’usage du télescope est libre.		
ESSAIS – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ		
ESSAIS		Fin de préparation. Série d’essais de 5 coups en 5 minutes <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	5 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – PRÉCISION / C 200 / COUCHÉ		
PRÉCISION		Pour une série de 10 coups en 7 minutes <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	7 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – VITESSE / C 200 / COUCHÉ		
VITESSE		Pour une série de 10 coups en 1 minute <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	1 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
<b>MàJ</b> : saison 2025-2026		

815

816

Carabine 22 LR	
C 50	820 – (822) – 823
<p>AVANT la préparation :</p> <p><b>Appeler</b> les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;</p> <p><b>Vérifier</b> : l’approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.</p> <p><b>Vous allez tirer l’épreuve carabine 22 LR, sur cible C50, à 50m.</b></p> <p><b>Je vous rappelle que :</b></p> <p>- Vous allez avoir <b>5 min de préparation</b> pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.</p> <p>ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ;</p> <p>Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.</p> <p>- Vous aurez ensuite <b>5 balles d’essais en 5 min</b>, en position couchée.</p> <p>- Puis <b>10 balles de précision en 7 min</b> en position couchée.</p> <p>- Puis <b>10 balles de vitesse en 5 min</b>, en position debout.</p> <p>Mêmes conditions de chargement qu’en précision.</p> <p><b>Je vous rappelle également que :</b></p> <p>- vous ne devez charger votre arme qu’au commandement « CHARGEZ »,</p> <p>- vous ne devez tirer qu’au commandement « TIREZ »,</p> <p>- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».</p> <p>- l’usage du télescope est libre.</p>	
MàJ : saison 2025-2026	

Carabine 22 LR		
C 50		820 – (822) – 823
Séquence	Temps	Commandements
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Préparation	5 min	
L’usage du télescope est libre.		
ESSAIS – PRÉCISION / C 50 / COUCHÉ		
ESSAIS		Fin de préparation. Série d’essais de 5 coups en 5 minutes CHARGEZ
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	5 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – PRÉCISION / C 50 / COUCHÉ		
PRÉCISION		Pour une série de 10 coups en 7 minutes CHARGEZ
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	7 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – VITESSE / C 50 / DEBOUT		
VITESSE		Pour une série de 10 coups en 5 minutes CHARGEZ
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	5 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MàJ : saison 2025-2026		

820

822

823

Carabine semi-auto 22 LR		
5 gongs 25 m 5 gongs 50 m	821	
<p>AVANT la préparation :</p> <p><b>Appeler</b> les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;</p> <p><b>Vérifier</b> : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.</p> <p><b>Vous allez tirer l'épreuve carabine semi-auto 22 LR, sur 5 gongs à 25 m et 5 gongs à 50 m.</b></p> <p><b>Je vous rappelle que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vous allez avoir <b>5 min de préparation</b> pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.</li></ul> <p>La bretelle est interdite.</p> <p>Position debout, en position d'attente, le fusil est tenu horizontalement à hauteur de hanche.</p> <p>ATTENTION, 10 cartouches par chargeur ; Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.</p> <p>Pour les ESSAIS :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vous aurez <b>10 balles en 30 secondes.</b></li></ul> <p>Pour le MATCH :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- 2 fois <b>10 balles en 30 secondes,</b></li><li>- 2 fois <b>10 balles en 20 secondes.</b></li></ul> <p><b>Je vous rappelle également que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ »,</li><li>- vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ »,</li><li>- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».</li><li>- l'usage du télescope est libre.</li></ul>		
MàJ : saison 2025-2026		

Fusil semi-auto 22 LR		
5 gongs à 25 m 5 gongs à 50 m		821
Séquence	Temps	Commandements
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Préparation	5 min	
ESSAIS / DEBOUT		
ESSAIS		Fin de préparation. Série d’essais de <b>10</b> coups en <b>30</b> secondes ..... <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	30 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – 2 SÉRIES DE 30 SECONDES / DEBOUT		
PRÉCISION EN 30 S		Première série / Deuxième série de <b>10</b> coups en <b>30</b> s ..... <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	30 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – 2 SÉRIES DE 20 SECONDES / DEBOUT		
VITESSE EN 20 S		Première série / Deuxième série de <b>10</b> coups en <b>20</b> s ..... <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	20 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MàJ : saison 2025-2026		

821

Pistolet & Revolver	
C 50 / Gongs	830 - 832
<p>AVANT la préparation :</p> <p><b>Appeler</b> les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;</p> <p><b>Vérifier</b> : l'approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.</p> <p><b>Vous allez tirer l'épreuve Pistolet / Revolver, sur cible C 50 en précision et sur gongs en vitesse.</b></p> <p><b>Je vous rappelle que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vous allez avoir de <b>5 min de préparation</b> pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.</li><li>- Vous aurez ensuite <b>5 balles d'essais en 3 min, à une ou deux mains.</b></li><li>- Puis <b>10 balles de précision (2 fois 5 coups sur 1 cible C50) en 7 min, à une main à bras franc.</b></li></ul> <p>ATTENTION, pas plus de 5 cartouches par chargeur ; Vous pouvez garnir plusieurs chargeurs.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Puis <b>20 balles de vitesse sur gongs :</b></li><li>- 2 séries de 5 coups en 20 s et</li><li>- 2 séries de 5 coups en 10 s, <b>à une ou deux mains.</b></li></ul> <p>Dans toutes les séries, après le chargement de l'arme, vous devrez prendre la position « prêt » dans les 7 secondes qui suivent le commandement « ATTENTION » et jusqu'au commandement « TIREZ ».</p> <p>Je vous rappelle que dans cette position le ou les bras doivent être abaissés à un angle de 45° de la verticale et que l'arme ne doit pas être dirigée en arrière de la ligne de tir.</p> <p><b>Je vous rappelle également que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vous ne devez charger votre arme qu'au commandement « CHARGEZ »,</li><li>- vous ne devez tirer qu'au commandement « TIREZ »,</li><li>- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».</li><li>- l'usage du télescope est libre.</li></ul>	
MàJ : saison 2025-2026	

Pistolet & Revolver		
C 50 & Gongs		830 - 832
Séquence	Temps	Commandements
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs.
Préparation	5 min	
L'usage du télescope est libre.		
ESSAIS – PRÉCISION / C 50 / UNE OU DEUX MAINS		
ESSAIS		Fin de préparation. Série d'essais de 5 coups en 3 minutes ..... <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	3 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – PRÉCISION / C 50 / UNE MAIN		
PRÉCISION		Pour une série de 10 coups en 7 minutes <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		TIREZ
Durée	7 min	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – VITESSE / GONGS / UNE OU DEUX MAINS		
VITESSE EN 20 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 20 s ..... <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	20 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
VITESSE EN 10 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 10 s ..... <b>CHARGEZ</b>
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	10 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MàJ : saison 2025-2026		

830

832



Vitesse réglementaire	
Pist. vitesse 25 m	831
<p>AVANT la préparation :</p> <p><b>Appeler</b> les tireurs au pas de tir et leur permettre de déposer leur matériel ;</p> <p><b>Vérifier</b> : l’approbation des armes (ouvrir les housses ou mallettes, mais ne pas sortir les armes) et équipements et la conformité des inscriptions.</p> <p><b>Vous allez tirer l’épreuve Vitesse réglementaire, sur cible Pistolet vitesse 25 m.</b></p> <p><b>Je vous rappelle que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Vous allez avoir de <b>5 min de préparation</b> pendant lesquelles vous pourrez vous mettre en position, faire des visées et du tir à sec.</li><li>- Vous aurez ensuite <b>5 balles d’essais en 20 s, à une ou deux mains.</b></li><li>- Puis <b>10 balles, en deux séries de 5 coups en 20 s, à une ou deux mains.</b></li><li>- Puis <b>10 balles, en deux séries de 5 coups en 10 s, à une ou deux mains.</b></li></ul> <p>Dans toutes les séries, après le chargement de l’arme, vous devrez prendre la position « prêt » dans les 7 secondes qui suivent le commandement « ATTENTION » et jusqu’au commandement « TIREZ ».</p> <p>Je vous rappelle que dans cette position le ou les bras doivent être abaissés à un angle de 45° de la verticale et que l’arme ne doit pas être dirigée en arrière de la ligne de tir.</p> <p><b>Je vous rappelle également que :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vous ne devez charger votre arme qu’au commandement « CHARGEZ »,</li><li>- vous ne devez tirer qu’au commandement « TIREZ »,</li><li>- vous ne devez plus tirer après le commandement « STOP ».</li><li>- l’usage du télescope est libre.</li></ul>	
MâJ : saison 2025-2026	

Vitesse réglementaire		
Cible pist. vitesse 25 m		831
Séquence	Temps	Commandements
		Début de préparation. Vous pouvez sortir vos armes et garnir vos chargeurs
Préparation	5 min	
L’usage du télescope est libre.		
ESSAIS – VITESSE / CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS		
ESSAIS		Fin de préparation. Série d’essais de 5 coups en 20 secondes ..... CHARGEZ
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	20 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – VITESSE – CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS		
PRÉCISION EN 20 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 20 s ..... CHARGEZ
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	20 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MATCH – VITESSE – CIBLE VITESSE – UNE OU DEUX MAINS		
VITESSE EN 10 S		Première série / Deuxième série de 5 coups en 10 s ..... CHARGEZ
Chargement	1 min	
		ATTENTION
	7 s	
		TIREZ
Durée	10 s	
FIN du TIR		STOP ..... DÉCHARGEZ.
MâJ : saison 2025-2026		

831