



Démarche PROSCeSS (Promotion de la Santé au sein des Clubs Sportifs)

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TIR

La santé et le sport-santé

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » (préambule de la constitution de l'OMS)

Le sport-santé est défini à l'article L112-14 du code du Sport comme relevant de « toute pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé physique, mentale et sociale du pratiquant, conformément à la définition de la santé retenue par l'Organisation mondiale de la santé, ainsi qu'à la prévention des maladies »

Pourquoi parler de sport-santé dans un club sportif ?

- Un club sportif est un lieu de vie qui influence la santé et le bien-être
- Le sport-santé n'est pas une médicalisation de la pratique
- Un levier stratégique : attractivité, fidélisation, reconnaissance
- Un enjeu concret pour l'avenir des clubs sportifs

Le club sportif : un acteur reconnu de la promotion de la santé

- La promotion de la santé donne aux personnes les moyens d'agir
- Un club est un environnement favorable à la santé
- Il s'agit d'accueil, de climat de club, d'organisation
- Pas de soin médical, mais un cadre de pratique de qualité

PROSCeSS : une démarche nationale structurante

- Dispositif conçu par la recherche universitaire
- Soutenu par le ministère chargé des Sports et Santé publique France
- Une méthode pour aider les clubs à structurer ce qu'ils font déjà sans le savoir
- Une approche globale : dirigeants, encadrants, pratiquants

Ce que PROSCeSS apporte concrètement à un club

- Une méthode claire et progressive
- Un accompagnement par des référents et mentors
- Des outils pratiques pour analyser et agir
- Une démarche valorisable auprès des partenaires

Le MOOC PROSCeSS : une porte d'entrée simple

- Formation en ligne, gratuite et accessible
- À suivre à son rythme, sans prérequis médical
- Destinée aux dirigeants, encadrants et bénévoles
- Des apports immédiatement utiles pour le club



S'engager dans PROSCeSS : un parcours progressif

- Désigner un référent PROSCeSS dans le club
- S'inscrire sur la plateforme et signer la charte d'engagement
- Suivre le MOOC PROSCeSS
- Choisir 1 ou 2 priorités réalistes pour démarrer



PROSCeSS

PROMotion de la Santé dans les Clubs Sportifs

Lien vers la vidéo : <https://www.proscs.org/>

Quelques liens utiles

- Site internet PROSCeSS
- MOOC PROSCeSS
- Charte d'OTTAWA