

LES ELLES DU TIR SPORTIF

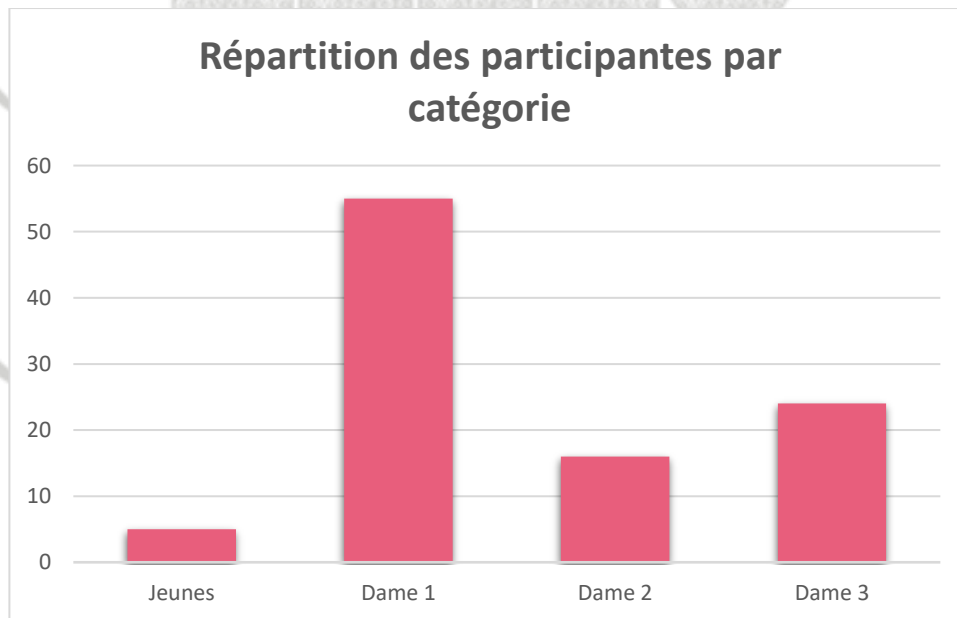
Compte rendu de la journée « Découverte du tir sportif 100% féminin » du 25 janvier 2026, organisée à l'occasion de la journée internationale du sport féminin Atlantic Tir Club – La Rochelle

QUANTITATIF

Nombre de participants :

13 membres du Comité Directeur étaient présents pour l'accueil et la formation, dont 5 femmes.
2 licenciées ont aidé les responsables.

102 femmes et jeunes filles sont venues s'initier au tir sportif dont 71% âgées de 20 à 59 ans :



QUALITATIF

Points positifs :	<ul style="list-style-type: none"> • Communication et promotion : notre action a été soutenue par la Ville de La Rochelle qui l'a relayée sur ses réseaux sociaux https://www.facebook.com/photo/?fbid=1322997506533711&set=a.557151036451699 • Deux associations locales nous ont contacté préalablement à notre journée portes ouvertes et nous ont soutenu dans notre action : l'ARSA 17 et les RUBieS-Puilboreau (Rugby Santé du Rugby Club Puilboreau) et plusieurs de leurs membres sont venues faire un essai https://arsa17.fr/tir-sportif-mesdames-testez-une-nouvelle-activeite/
-------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Publication de Anne Poulin



Anne Poulin 😊 se sent heureuse avec RUBieS-Puilboreau - RugbySanté du RCP.
25 janvier · 🌐

A l'occasion de la journée internationale du sport au féminin, le club de tir **Atc La Rochelle** nous a ouvert ses portes

Nous avons profité d'un moment de partage et de rire

Une marche sur le port de La Rochelle

Un merci particulier pour Denis qui a accompagné les RUBies avec patience.

C'est cool ces moments de retrouvailles en dehors du terrain.

RUBieS France

Rugby Club Puilboreau

#sportsante ##sportaufeminin #rugbysante



- Nous avons communiqué sur notre site Internet et notre page Facebook en amont et après l'évènement

<https://www.atc-larochelle.com/tous-nos-articles/>



Atc La Rochelle
25 janvier · 🌐

Troisième édition de notre opération "Portes ouvertes" spécialement destinée aux femmes, dans le cadre de la journée internationale du sport féminin.

Comme pour les précédentes éditions, la ferveur autour de cette journée a permis de faire découvrir le tir sportif à 102 dames.

Tirs d'initiation au pistolet et à la carabine, remise de diplôme et goodies à chacune d'entre-elle.

Merci aux membres du comité directeur et bénévoles de l'**Atc La Rochelle** de s'être impliqués pour que cette journée soit agréable pour nos visiteuses.



👍 28 💬 4 ➦ 2



	<ul style="list-style-type: none"> • Bonne organisation de l'évènement et gestion du flux : les visiteuses étaient conviées à boire une boisson chaude au club-house avant d'être prises en charge sur le pas de tir • Diffusion de vidéos de la FFTir pendant l'attente • Nombre de participantes conforme à nos prévisions et en progression par rapport à l'année précédente. Il s'agissait de la 3^{ème} édition de notre évènement • Toutes les participantes ont reçu un « diplôme » et un goodies FFTir • 6 participantes ont adhéré au club à l'issue de la séance d'initiation, portant le taux de femmes dans notre club à 29% de nos membres • Retour très positif des participantes et des encadrants qui étaient tous ravis de leur journée
Points à améliorer	<ul style="list-style-type: none"> • Développer la communication vers les moins de 20 ans

PERSPECTIVES

Envisagez-vous de remettre en place une action dans le cadre des « ELLES DU TIR SPORTIF » ?

Oui non

Si oui, date prévisionnelle : Probablement à l'occasion de la journée internationale du sport féminin (janvier 2027)

Sous quelle(s) forme(s) :

Si non pourquoi ? :

PARTICIPATIF

J'accepte que le bilan de notre action et les coordonnées du référent soient à la disposition des associations intéressées :

Sylvie ERITEAU

Mail : larochelle.atlantictirclub@sfr.fr

Tél : 05.16.07.79.89

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE

Nous sommes à l'écoute de toutes vos suggestions concernant l'accompagnement de la FFTir en termes de développement du Tir au féminin : developpement@fftir.org