



Informations passage « Cibles Couleurs »
Championnat de France école de tir
BEZIERS 2026
Cibles : bleue

Informations générales :

Compatibilité passage de grade et compétition :

Pour rendre **le passage de cible compatible avec le bon déroulement de la compétition** :

- le temps de test au pas de tir a été optimisé pour ne pas perturber la performance,
- les horaires de passage sont compatibles avec ceux de la compétition.

Alors n'hésitez plus, préparez-vous et renvoyez le coupon-réponse page 2 !

Matériel à amener pour le passage de grade :

Vous devez vous présenter avec :

- votre matériel de tir (pour la 1^o et 2^{ème} discipline)
- votre passeport « Cibles Couleurs ».

Rappel des objectifs d'apprentissage :



Savoir être : Comprendre le sens des valeurs et qualités « esprit d'équipe et amitié » et orienter son comportement vers cet état d'esprit.

Savoir-faire :

- Utiliser des repères intérieurs pour mieux ressentir la position et la contrôler :
 - o utiliser des repères sensitifs pour contrôler le placement de l'arme,
 - o optimiser le placement de la position par rapport à la cible,
 - o reprendre la position après un arrêt.
- Mémoriser les actions permettant d'analyser le lâcher :
 - o analyser les informations extérieures,
 - o analyser les informations sensibles,
 - o analyser les intentions liées au lâcher,
 - o annoncer la durée et la qualité du lâcher.
- Mémoriser les informations permettant d'analyser la visée :
 - o décoder les images au départ du coup,
 - o découvrir l'importance relative des erreurs de visée,
 - o annoncer avec le critère de direction.
- Mémoriser les informations techniques pour analyser la coordination :
 - o comprendre la relation annonce/impact en cible,
 - o analyser la réalisation d'un tir,
 - o utiliser des consignes pour revenir sur un geste simple et coordonné,
 - o définir et privilégier une zone d'acceptation du bouger adaptée.

Savoir :

- Connaître le règlement sportif pour aborder la compétition (organisation des essais, procédures en cas d'incident, etc.).



**Coupon-réponse passage de grade « Cibles Couleurs »
Championnat de France école de tir
BEZIERS 2026**

NOM :

PRÉNOM :

N° de LICENCE :

Inscrit en collectif régional : OUI ☐ NON ☐

collectif national : OUI ☐ NON ☐

Téléphone :

Mail :

QUALIFIÉ AU CDF (discipline(s) et catégorie) :

2^e DISCIPLINE PRATiquÉE :

M'INSCRIS POUR LE PASSAGE « CIBLES COULEURS » :

☐ Bleue

DISPONIBILITÉS POUR LE PASSAGE DE GRADE :

JEUDI 14 MAI :

VENDREDI 15 MAI :

SAMEDI 16 MAI :

☐

MATIN

☐

MATIN

☐

APRÈS-MIDI

☐

APRÈS-MIDI

☐

APRÈS-MIDI

**CE COUPON DOIT IMPÉRATIVEMENT ÊTRE RETOURNÉ, AVANT LE 30 AVRIL 2026
PAR MAIL À Frédéric LAMOLLE : FLAMOLLE@FFTIR.ORG**

Attention, le nombre de places est limité, l'inscription et le choix du créneau horaire
se feront par ordre d'arrivée des coupons-réponse !

DATE ET SIGNATURE DU CANDIDAT